

1123125AIMPA BR

0210.0813

†

1123125AIMPA BR

1123221SAUDC BR

*Soraya*

DE SAO PAULO-SF NR.5515 A 5566 DT. 09/02/88

NOTA PARA IMPRENSA

DEZ CONSELHOS CONTRA A AIDS

=====

O GRUPO PARA EDUCACAO E TREINAMENTO PARA A AIDS, DA SECRETARIA DA SAUDE DO ESTADO, RECOMENDA DEZ CONSELHOS BASICOS PARA PROTECAO INDIVIDUAL CONTRA INFECCAO PELO VIRUS DA AIDS:

1 - TENHA SEMPRE PRESENTE QUE AID NAO EH UMA DOENCA EXCLUSIVA DE HOMOSEXUAIS, TOXICO-DEPENDENTES OU PROSTITUTAS.

2 - TENHA SEMPRE PRESENTE QUE A MAIORIA DOS PORTADORES DO VIRUS NAO TEM SINAIS DA DOENCA.

3 - A SITUACAO IDEAL EH MANTER RELACOES SEXUAIS APENAS COM UM UNICO PARCEIRO SEXUAL E QUE NENHUM MEMBRO DO CASAL TOMA DROGAS, POR VIA ENDOVENOSA.

4 - QUANDO NAO TIVER ABSOLUTA CERTEZA SE O SEU PARCEIRO SEXUAL EH OU NAO PORTADOR DO VIRUS, USE PRESERVATIVO EM QUALQUER TIPO DE RELACAO SEXUAL. USE CORRETAMENTE O PRESERVATIVO - DESDE O INICIO DA RELACAO SEXUAL, BEM AJUSTADOJN MAS COM ESPACO SUFICIENTE NA PONTA PARA NAO ROMPER COM O ESPERMA.

5 - SE TIVER RAZOES PARA PENSAR QUE ESTAH INFECTADO, DIGA-O AO SEU PARCEIRO SEXUAL E PECA-LHE A MESMA HONESTIDADE EM RELACAO A VOCE. OS INDIVIDUOS INFECTADOS NAO NECESSITAM SE ABSTER DE TER RELACOES SEXUAIS, MAS DEVEM TOMAR PRECAUCOES PARA EVITAR A DIFUSAO DA INFECCAO.

6 - SE VOCE PENSA QUE ESTAH INFECTADO NAO DOE SANGUE PARA TER A CONFIRMACAO. PROCURE O SEU MEDICO, QUE LHE INDICARAH UM SERVICIO ONDE O EXAME PODE SER FEITO COM SEGURANCA E SIGILO.

7 - SE EH TOXICO-DEPENDENTE, NAO COMPARTILHE SPRINGAS, SEJA COM QUEM FOR.

8 - SE UM MEMBRO DA SUA FAMILIA TEM AIDS, NAO RECEBE O SEU CONTATO, NAO O DISCRIMINE OU MARGINALIZE.

9 - SE VOCE EH MULHER E TEM RAZOES PARA PENSAR QUE PODE ESTAR INFECTADA (PORQUE EH TOXICO-DEPENDENTE, OU TEVE RELACOES SEXUAIS COM UM INDIVIDUO PERTENCENTE A UM GRUPO DE RISCO, OU SOFREU ALGUMA TRANSFUSAO NO PASSADO) DEVE FAZER PESQUISA DE ANTICORPOS CONTRA A AIDS (TESTE ANTI-HIV), ANTES DE ENGRAVIDAR. SE O RESULTADO FOR POSITIVO, NAO ENGRAVIDE.

10 - CONVERSE COM OS SEUS FILHOS, DIGA-LHES O QUE EH A AIDS E QUE A DOENCA MATA, MAS QUE PODE SER EVITADA, SEGUINDO-SE ESTES CONSELHOS.

SIMON WIDMAN

ASSESSOR DE IMPRENSA

TRJL 090288†

1123125AIMPA BR

1123221SAUDC BR